

ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI
MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ
- ANAOKULU -

1 Mayıs 2024 Çarşamba				17 Mayıs 2024 Cuma			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
İYİ TATİLLER				Çikolatalı Ekmek	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuruyemiş
				Kaşar Peynir	PÜRELİ TAVUK IZGARA	Rende Havuç	Meyve
				Yeşil Zeytin	MEYHANE PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
				Bal	MEYVE	YOĞURT	
				Domates/Salatalık			
				İhlamur			
2 Mayıs 2024 Perşembe				20 Mayıs 2024 Pazartesi			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
SİMİT	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE	Yumurta Haşlama	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Browni
Kaşar Peyniri	GEMİCİ KURUFASULYE	Rende Havuç	RULO BÖREK	Beş Peynir	IZGARA KÖFTE/GARN.	Rende Havuç	Süt
Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri		Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Tahin Helva	ÇIKOLATALI PUDİNG	YOĞURT		Tahin Helva	REVANI	Yoğurt	
Domates/Salatalık		TURŞU		Domates/Salatalık		PATATES SALATASI	
Süt				Komposto			
3 Mayıs 2024 Cuma				21 Mayıs 2024 Salı			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Menemen	DOMATES ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	AÇMA	Açma	MISIR ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE
Beş Peynir	FIRIN TAVUK BAGET	Mevsim Yeşillikleri	Komposto	Kaşar Peynir	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	KURUYEMİŞ
Siyah Zeytin	SOSLU MAKARNA	Yoğurt		Siyah Zeytin	SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
Reçel	MEYVE	ZYT.SEBZE SOTE		Tahin - Pekmez	MEYVE	Yoğurt	
Domates/Salatalık				Domates/Salatalık		TURŞU	
ÇAY				Meyve Suyu			
6 Mayıs 2024 Pazartesi				22 Mayıs 2024 Çarşamba			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Sade Poğaç	YAYLA ÇORBA/ MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE	Menemen	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	DOMATES ÇORBA
Kaşar Peyniri	SOSLU MANTI	Rende Havuç	KURUYEMİŞ	Beş Peynir	İNİĞÖL KÖFTE	Rende Havuç	KITIR EKMEK
Yeşil Zeytin	SU BÖREĞİ	Mevsim Yeşillikleri		Yeşil Zeytin	PIRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Tahin Helva	SUPANGLE	Yoğurt		Bal	YOĞURT	Yoğurt	
Domates/Salatalık		ZYT. TAZE FASULYE		Domates/Salatalık			
Süt				Süt			
7 Mayıs 2024 Salı				23 Mayıs 2024 Perşembe			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Yumurta Haşlama	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Havuçlu Kek	Firin Patates	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Un Kurabiyesi
Beş Peynir	ETLİ NOHUT	Mevsim Yeşillikleri	İHLAMUR	Kaşar Peynir	PIZZA	Rende Havuç	Meyve Suyu
Siyah Zeytin	PIRİNÇ PİLAVI	RENDE HAVUÇ		Siyah Zeytin	FES. SOSLU PENNE MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
Bal	MEYVE	TURŞU		Reçel	AYRAN	BÖRÜLCE SALATASI	
Domates/Salatalık				Domates/Salatalık			
Kiç Çayı				Karışık Meyve Çayı			
8 Mayıs 2024 Çarşamba				24 Mayıs 2024 Cuma			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Kalem Börek	MANTAR ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve	Rulo Börek	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Mercimek Çorba
Kaşar Peyniri	TERBİYELİ KÖFTE	Mevsim Yeşillikleri	Kuruyemiş	Beş Peynir	ETLİ NOHUT	Rende Havuç	Kitir ekmek
Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Rende Havuç		Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Tahin-Pekmez	MEYVE	Yoğurt		Tahin- Pekmez	KALBURABASTI	Yoğurt	
Domates/Salatalık				Domates/Salatalık		TURŞU	
Karışık Meyve Çayı				Komposto			
9 Mayıs 2024 Perşembe				27 Mayıs 2024 Pazartesi			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Peynirli Omet	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Damla Çik. Kurabiy	Çikolatalı Ekmek	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuruyemiş
Beş Peynir	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	Süt	Kaşar Peynir	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	Rende Havuç	Kuru Meyve
Siyah Zeytin	FES. SOSLU PENNE MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri		Siyah Zeytin	PIRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Reçel	KEŞKÜL	Yoğurt		Reçel	AYRAN	Yoğurt	
Domates/Salatalık				Domates/Salatalık		TURŞU	
Komposto				Elma Çayı			
10 Mayıs 2024 Cuma				28 Mayıs 2024 Salı			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Firin Patates	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Yayla Corba	Simit	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	PARMAK BÖREK
Kaşar Peyniri	IZGARA KÖFTE/DOMATES,BİBER	Rende Havuç	Kitir Ekmek	Beş Peynir	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	AYRAN
Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri		Yeşil Zeytin	ERİŞTE	Mevsim Yeşillikleri	
Bal	MEYVE	Yoğurt		Bal	TRİLEÇE	Yoğurt	
Domates/Salatalık		RUS SALATASI		Domates/Salatalık		HAVUÇ TARATOR	
Boğurtlen Çayı				Kiç Çayı			
13 Mayıs 2024 Pazartesi				29 Mayıs 2024 Çarşamba			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Çikolatalı Ekmek	EZOĞELİN ÇORBA	ROKA SALATASI	MEYVE	OMLET	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MİNİ PIZZA
Beş Peynir	FIRIN TAVUK BAGET	ÇOBAN SALATA	ÇUBUK KRAKER	Kaşar Peynir	EKŞİLİ KÖFTE	Rende Havuç	SÜT
Siyah Zeytin	SOSLU MAKARNA	YOĞURT		Siyah Zeytin	SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
Reçel	MOZAİK PASTA			Reçel	MEYVE	Yoğurt	
Domates/Salatalık				Domates/Salatalık			
Komposto				MEYVE SUYU			
14 Mayıs 2024 Salı				30 Mayıs 2024 Perşembe			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Açma	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MİNİ PIZZA	POĞAÇA	DOMATES ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve
Kaşar Peyniri	ÇİFTLİK KEBABİ	Rende Havuç	SÜT	Beş Peynir	TAZE FASULYE/ KABAK KALYE	Rende Havuç	Kuruyemiş
Yeşil Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri		Yeşil Zeytin	PIRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Bal	MEYVE	Yoğurt		Bal	MAGNOLIA	Yoğurt	
Domates/Salatalık		PATATES SALATASI		Domates/Salatalık		KISIR	
Çay				ÇAY			
15 Mayıs 2024 Çarşamba				31 Mayıs 2024 Cuma			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Yumurta Haşlama	TAVUKSUYU ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve	Firin Patates	EZOĞELİN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	SİMİT
Beş Peynir	GEMİCİ KURUFASULYE	Rende Havuç	Kuruyemiş	Kaşar Peynir	ELBASAN TAVA	Rende Havuç	AYRAN
Siyah Zeytin	PIRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri		Siyah Zeytin	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
Reçel	ÇIKOLATALI PUDİNG	Yoğurt		Reçel	MEYVE	Yoğurt	
Domates/Salatalık		TURŞU		Domates/Salatalık		ZYT. KEREVİZ	
Meyve suyu							
16 Mayıs 2024 Perşembe							
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN				
Poğaç	YAYLA ÇORBA	ÇOBAN SALATA	Parmak Börek				
Kaşar Peyniri	HAMBURGER	MERCİMEK KÖFTE	Meyve Suyu				
Yeşil Zeytin	SOSLU MAKARNA	YOĞURT					
Bal	AYRAN	KARAMELİZE SOĞAN					
Domates/Salatalık							
Süt							