ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI
MART AYI YEMEK MENÜSÜ
- İLKOKUL -

01.03.2022/SALI			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
EV YAPIMI POĞAÇA	EZOGELİN ÇORBA	Mevsim Yeşillikleri	Kek
SÜT	ETLİ NOHUT	Rende Kırmızı Lahana	Limonata
	YEŞİL MERCİMEK	Rende Havuç	
	PİRİNÇ PİLAVI	Yoğurt	
	KABAK TATLISI		

02.03.2022/ÇARŞAMBA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	KREMALI SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Açma
SÜT	IZGARA KÖFTE	Rende Havuç	Komposto
	FIRIN PATATES	Mevsim Yeşillikleri	
	MAKARNA	Mercimek Köfte	
	AYRAN		

03.03.2022/PERŞEMBE			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SİMİT	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Meyve
SÜT	ET DÖNER	Rende Havuç	Kraker
	PİRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	AYRAN	Amerikan Salata	

04.03.2022/CUMA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
ÇİKOLATALI AÇMA	TOYGA ÇORBA	Gavurdağı salata	Su Böreği
SÜT	TAVUK SOTE	Yoğurt	Limonata
	BULGUR PİLAVI		
	BAL BADEM		

07.03.2022/PAZARTESİ			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Çikolatalı Ekmek
SÜT	KADINBUDU KÖFTE	Rende Havuç	Süt
	PATATES PÜRESİ	Mevsim Yeşillikleri	
	SPAGETTİ	Kısır	
	AYRAN		

08.03.2022/SALI			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
KEK	EZOGELİN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kurabiye
SÜT	TAVUK PİRZOLA	Rende Havuç	Limonata
	KEKİKLİ DOMATES/BİBER	Mevsim Yeşillikleri	
	PİRİNÇ PİLAVI	Cacık	
	MEYVE		

09.03.2022/ÇARŞAMBA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SİMİT	DOMATES ÇORBASI/KROTON	Rende Kırmızı Lahana	Tost
MEYVE SUYU	HAMBURGER	Rende Havuç	Ayran
	SOĞAN HALKASI	Mevsim Yeşillikleri	
	FIRIN PATATES	Zeytinyağlı Sebze	
	AYRAN		
	BAKLAVA		

10.03.2022/PERŞEMBE			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SU BÖREĞİ	ŞEH.TAVUK SUYU ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Meyve
MEYVE SUYU	KIYMALI ISPANAK	Rende Havuç	Kraker
	KARNABAHAR	Mevsim Yeşillikleri	
	ERİŞTE	Yoğurt	
	PROFİTEROL		

11.03.2022/CUMA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
AÇMA	SÜZME MERCİMEK	Rende Kırmızı Lahana	Poğaça
SÜT	TAVUK KALAMAR/SOS	Rende Havuç	limonata
	MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Mercimek Köfte	

14.03.2022/PAZARTESİ			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
B.PEYNİR&DOMATESLİ SANDVİÇ	YAYLA ÇORBA	İceberg Salata	Kuruyemiş
MEYVE SUYU	ETLİ MANTI	Yoğurt	Süt
	BARBUNYA PİLAKİ		
	SEBZE BUKETİ		
	MEYVE		

15.03.2022/SALI			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	ŞAFAK ÇORBA	Mevsim Salata	Çikolatalı Açma
MEYVE SUYU	KÖRİ SOSLU TAVUK	Çiğ Köfte	Süt
	SOSLU MAKARNA		
	AYRAN		

16.03.2022/ÇARŞAMBA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
AÇMA	EZOGELİN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Çikolatalı Ekmek
SÜT	MİSKET KÖFTE	Rende Havuç	Limonata
	PİRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	SÜTLAÇ	Yoğurt	

17.03.2022/PERŞEMBE			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SU BÖREĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Meyve
MEYVE SUYU	TAVUK ŞİŞ/LAVAŞ	Rende Havuç	Kraker
	NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	AYRAN	Şakşuka	

18.03.2022/CUMA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
ÇİKOLATALI AÇMA	BUĞDAY ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Limonlu Kek
SÜT	KURU FASULYE	Rende Havuç	Meyve Suyu
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	KOMPOSTO	Barbunya Pilaki	

21.03.2022/PAZARTESİ			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
B.PEYNİR&DOMATES SANDVİÇ	ZERD. MERCİMEK ÇORBA	Çoban salata	Reçelli Ekmek
MEYVE SUYU	PİLAV ÜSTÜ KAVURMA	Havuç Tarator	Limonata
	TAZE FASÜLYE		
	AYRAN		

22.03.2022/SALI			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SİMİT	ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Açma
SÜT	BALIK	Rende Havuç	Meyve Suyu
	PATATES SALATASI	Mevsim Yeşillikleri	
	İRMİK HELVASI	Roka/Turp	

23.03.2022/ÇARŞAMBA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Yemiş
SÜT	ETLİ DOLMA	Rende Havuç	Meyve Suyu
	BÖREK	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	

24.03.2022/PERŞEMBE			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SİMİT	KREMALI MANTAR ÇORBA	Çoban Salata	Çikolatalı Açma
MEYVE SUYU	ORMAN KEBABI	Kısır	Limonata
	PİRİNÇ PİLAVI		
	REVANİ		

25.03.2022/CUMA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
KEK	DOMATES ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Tost
SÜT	TAVUK TANTUNİ/LAVAŞ	Rende Havuç	Ayran
	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MEŞRUBAT	Çiğ Köfte	

28.03.2022/PAZARTESİ			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	KÖYLÜM ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Meyve
MEYVE SUYU	EKŞİLİ KÖFTE	Rende Havuç	Kraker
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	AYRAN	Makarna Salatası	

29.03.2022/SALI			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
SİMİT	EZOGELİN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Çikolatalı Kurabiye
MEYVE SUYU	ÇİFTLİK KEBABI	Rende Havuç	Süt
	ŞEHRİYE PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	KEŞKÜL	Yoğurt	

30.03.2022/ÇARŞAMBA			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
ÇİKOLATALI AÇMA	YAYLA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Simit
SÜT	FIRIN BAGET	Rende Havuç	Ayran
	MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Acılı Ezme	

31.03.2022/PERŞEMBE			
KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATA BAR	İKİNDİ
POĞAÇA	KIŞ ÇORBASI	Çoban Salata	Açma
SÜT	ÇOBAN KAVURMA	Patates Salatası	Limonata
	PİRİNÇ PİLAVI		
	AYRAN		

Unlu mamüllerde beyaz ve tam tahıllı un karıştırılarak kullanılmaktadır.
Gıdaya uygun plastik ambalaj kullanılmaktadır.
Köftelerimiz, pizza ve hamburger tamamen ev yapımıdır.
Yemeklerimizde bulyon,tatlandırıcı vb. ürünler kullanılmamaktadır.
Yemekhanemizde ve kantinde koruyucu madde içeren hiçbir gıda maddesi kullanılmamaktadır.

NECMİ ÖZTÜRK — AŞÇI
KÜBRA YAKUPOĞLU — GIDA MÜHENDİSİ
YALÇIN UZUNER — ORTAOKUL&LİSE MÜDÜRÜ
NESLİHAN ÜZGÖR — ANAOKULU&İLKOKUL KOORD.
ÇİĞDEM AYDIN — ORTAOKUL&LİSE MDR YARD.