ÖZEL SEYMEN EĞİTİM KURUMLARI
MAYIS AYI YEMEK MENÜSÜ
- İLKOKUL -

1 Mayıs 2024 Çarşamba

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
İYİ TATİLLER			

2 Mayıs 2024 Perşembe

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
TUZLU KURABİYE	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE
IHLAMUR	GEMİCİ KURUFASULYE	Rende Havuç	MİLFÖY ÇUBUK
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	ÇİKOLATALI BİSKÜVİ PASTA	YOĞURT	
		TURŞU	

3 Mayıs 2024 Cuma

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
KURUYEMİŞ	DOMATES ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	AÇMA
MEYVE	FIRIN TAVUK BAGET	Mevsim Yeşillikleri	Komposto
	SOSLU MAKARNA	Yoğurt	
	MEYVE	ZYT.SEBZE SOTE	

6 Mayıs 2024 Pazartesi

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Sade Poğaça	YAYLA ÇORBA/ MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE
MEYVE SUYU	SOSLU MANTI	Rende Havuç	KURUYEMİŞ
	SU BÖREĞİ	Mevsim Yeşillikleri	
	SUPANGLE	Yoğurt	
		ZYT. TAZE FASULYE	

7 Mayıs 2024 Salı

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
AÇMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Havuçlu Kek
SÜT	ETLİ NOHUT	Mevsim Yeşillikleri	IHLAMUR
	PİRİNÇ PİLAVI	RENDE HAVUÇ	
	MEYVE	TURŞU	

8 Mayıs 2024 Çarşamba

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Kalem Börek	MANTAR ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve
MEYVE SUYU	TERBİYELİ KÖFTE	Mevsim Yeşillikleri	Kuruyemiş
	BULGUR PİLAVI	Rende Havuç	
	MEYVE	Yoğurt	

9 Mayıs 2024 Perşembe

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
MİNİ PİZZA	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Damla Çik. Kurabiye
Komposto	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	Süt
	FES. SOSLU PENNE MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	KEŞKÜL	Yoğurt	
		MERCİMEK KÖFTE	

10 Mayıs 2024 Cuma

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
KURU MEYVE	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Yayla Çorba
KURUYEMİŞ	IZGARA KÖFTE/DOMATES,BİBER	Rende Havuç	Kıtır Ekmek
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	
		RUS SALATASI	

13 Mayıs 2024 Pazartesi

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
ÇİKOLATALI EKMEK	EZOGELİN ÇORBA	ROKA SALATASI	MEYVE
SÜT	FIRIN TAVUK BAGET	ÇOBAN SALATA	ÇUBUK KRAKER
	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	
	MOZAİK PASTA		

14 Mayıs 2024 Salı

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
AÇMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MİNİ PİZZA
MEYVE SUYU	ÇİFTLİK KEBABI	Rende Havuç	SÜT
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	
		PATATES SALATASI	

15 Mayıs 2024 Çarşamba

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
RULO BÖREK	TAVUKSUYU ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve
KOMPOSTO	GEMİCİ KURUFASULYE	Rende Havuç	Kuruyemiş
	PİRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	ÇİKOLATALI PUDİNG	Yoğurt	
		TURŞU	

16 Mayıs 2024 Perşembe

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
POĞAÇA	YAYLA ÇORBA	ÇOBAN SALATA	Parmak Börek
SÜT	HAMBURGER	MERCİMEK KÖFTE	Meyve Suyu
	SOSLU MAKARNA	YOĞURT	
	AYRAN	KARAMELİZE SOĞAN	

17 Mayıs 2024 Cuma

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Çikolatalı Ekmek	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuruyemiş
SÜT	PÜRELİ TAVUK IZGARA	Rende Havuç	Meyve
	MEYHANE PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	YOĞURT	

20 Mayıs 2024 Pazartesi

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Meyve	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Browni
Milföy Çubuk	IZGARA KÖFTE/GARN.	Rende Havuç	Süt
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	REVANİ	Yoğurt	
		PATATES SALATASI	

21 Mayıs 2024 Salı

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Açma	MISIR ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MEYVE
MEYVE SUYU	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	KURUYEMİŞ
	SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	
		TURŞU	

22 Mayıs 2024 Çarşamba

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
MİNİ PİZZA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	DOMATES ÇORBA
SÜT	İNEGÖL KÖFTE	Rende Havuç	KITIR EKMEK
	PİRİNÇ PİLAVI/ SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	YOĞURT	Yoğurt	

23 Mayıs 2024 Perşembe

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
POĞAÇA	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	TUZLU KURABİYE
IHLAMUR	PİZZA	Rende Havuç	Meyve Suyu
	FES. SOSLU PENNE MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	AYRAN	BÖRÜLCE SALATASI	

24 Mayıs 2024 Cuma

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Rulo Börek	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Mercimek Çorba
SÜT	ETLİ NOHUT	Rende Havuç	Kıtır ekmek
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	KALBURABASTI	Yoğurt	
		TURŞU	

27 Mayıs 2024 Pazartesi

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
Çikolatalı Ekmek	SEBZE ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuruyemiş
SÜT	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	Rende Havuç	Kuru Meyve
	PİRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	AYRAN	Yoğurt	
		TURŞU	

28 Mayıs 2024 Salı

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
SİMİT	TARHANA ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	PARMAK BÖREK
MEYVE SUYU	SULU TAVUK SOTE	Rende Havuç	AYRAN
	ERİŞTE	Mevsim Yeşillikleri	
	TRİLEÇE	Yoğurt	
		HAVUÇ TARATOR	

29 Mayıs 2024 Çarşamba

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
KURU MEYVE	MERCİMEK ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	MİNİ PİZZA
KURUYEMİŞ	EKŞİLİ KÖFTE	Rende Havuç	SÜT
	SOSLU MAKARNA	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	

30 Mayıs 2024 Perşembe

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
POĞAÇA	DOMATES ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	Kuru Meyve
KOMPOSTO	TAZE FASULYE/ KABAK KALYE	Rende Havuç	Kuruyemiş
	PİRİNÇ PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MAGNOLİA	Yoğurt	
		KISIR	

31 Mayıs 2024 Cuma

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	SALATBAR	İKİNDİ ARAÖĞÜN
MEYVE	EZOGELİN ÇORBA	Rende Kırmızı Lahana	SİMİT
ÇUBUK KRAKER	ELBASAN TAVA	Rende Havuç	AYRAN
	BULGUR PİLAVI	Mevsim Yeşillikleri	
	MEYVE	Yoğurt	
		ZYT. KEREVİZ	